



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hüttenmüller, Uwe

Asociación: SG Eintracht Wendehausen

Dorsal: 1527

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 42:46

velocidad: 14.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 31(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	8:33	4:16	32	2:16	80	2:16	2.00	8:33	4:16	23	2:16	48	2:16
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	38	2:17	88	2:17	4.00	17:13	4:18	31	4:33	74	4:33
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	33	2:11	73	2:11	6.00	25:52	4:18	31	6:44	74	6:44
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	32	2:18	69	2:18	8.00	34:34	4:19	31	9:02	73	9:02
Leichtathletikal	2.00	8:12	4:05	27	1:43	57	2:09	10.00	42:46	4:16	31	10:45	67	11:11