



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Ende, Christian

Asociación: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

Dorsal: 1216

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 42:16

velocidad: 14.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 29(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:07 | 4:03 | 23 | 1:50 | 53 | 1:50 | 2.00 | 8:07 | 4:03 | 20 | 1:50 | 44 | 1:50 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:47 | 4:23 | 47 | 2:24 | 114 | 2:24 | 4.00 | 16:54 | 4:13 | 32 | 4:14 | 76 | 4:14 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:23 | 4:11 | 24 | 1:55 | 53 | 1:55 | 6.00 | 25:17 | 4:12 | 32 | 6:09 | 70 | 6:09 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:30 | 4:15 | 26 | 2:06 | 56 | 2:06 | 8.00 | 33:47 | 4:13 | 32 | 8:15 | 75 | 8:15 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:29 | 4:14 | 40 | 2:00 | 80 | 2:26 | 10.00 | 42:16 | 4:13 | 29 | 10:15 | 63 | 10:41 |