



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Knoth, Holger

Asociación: TSV Wacker Steinheit

Dorsal: 1493

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 42:07

velocidad: 14.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 17(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	24	2:38	116	2:38	2.00	8:55	4:27	45	66	2:38	
Runde Langstrec	2.00	8:14	4:06	17	1:51	55	1:51	4.00	17:09	4:17	45	66	4:29	
Runde Langstrec	2.00	8:21	4:10	16	1:53	52	1:53	6.00	25:30	4:15	45	77	6:22	
Runde Langstrec	2.00	8:28	4:14	16	2:04	54	2:04	8.00	33:58	4:14	44	76	8:26	
Leichtathletikh	2.00	8:09	4:04	17	2:06	53	2:06	10.00	42:07	4:12	17	10:32	61	10:32