



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Köhler, Christoph

Asociación: Vehemare Ultras
Dorsal: 1546

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 43:31

velocidad: 13.79 km/h
rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 21(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	8:34	4:16	18	2:17	82	2:17	2.00	8:34	4:16	69	78	2:17	
Runde Langstrec	2.00	8:43	4:21	21	2:20	98	2:20	4.00	17:17	4:19	69	78	4:37	
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	19	2:22	95	2:22	6.00	26:07	4:21	69	78	6:59	
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	19	2:23	76	2:23	8.00	34:54	4:21	68	77	9:22	
Leichtathletikh	2.00	8:37	4:18	24	2:34	96	2:34	10.00	43:31	4:21	21	11:56	86	11:56