



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Barth, Karsten

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1724

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 42:52

velocidad: 14.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 32(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	25	1:51	56	1:51	2.00	8:08	4:03	33	1:51	51	1:51
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	40	2:19	91	2:19	4.00	16:50	4:12	33	4:10	79	4:10
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	37	2:21	89	2:21	6.00	25:39	4:16	29	6:31	69	6:31
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	35	2:23	76	2:23	8.00	34:26	4:18	33	8:54	78	8:54
Leichtathletikal	2.00	8:26	4:13	38	1:57	76	2:23	10.00	42:52	4:17	32	10:51	68	11:17