



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Günther, Egbert

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1389

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 43:22

velocidad: 13.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 5(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde Langstrec	2.00	8:36	4:17	5	0:40	84	2:19	2.00	8:36	4:17	7	82	2:19	
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	4	0:09	63	2:03	4.00	17:02	4:15	7	65	4:22	
Runde Langstrec	2.00	8:33	4:16	3	0:06	66	2:05	6.00	25:35	4:15	7	82	6:27	
Runde Langstrec	2.00	8:56	4:28	8	0:25	99	2:32	8.00	34:31	4:18	7	81	8:59	
Leichtathletikh	2.00	8:51	4:25	11	0:38	124	2:48	10.00	43:22	4:20	5	1:50	81	11:47