



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Sawall, Andreas

Asociación: SV 1885 Teutschenthal e.V.

Dorsal: 1392

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 43:11

velocidad: 13.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 4(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde Langstrec	2.00	8:38	4:18	6	0:42	87	2:21	2.00	8:38	4:18	8	84	2:21	
Runde Langstrec	2.00	8:35	4:17	6	0:18	76	2:12	4.00	17:13	4:18	8	74	4:33	
Runde Langstrec	2.00	8:36	4:17	5	0:09	69	2:08	6.00	25:49	4:18	8	84	6:41	
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	5	0:18	81	2:25	8.00	34:38	4:19	8	83	9:06	
Leichtathletikh	2.00	8:33	4:16	4	0:20	88	2:30	10.00	43:11	4:19	4	1:39	77	11:36