



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Jarausch, Hagen

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 1190

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 42:52

velocidad: 14.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 10(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde Langstrec	2.00	8:10	4:04	10	1:42	60	1:53	2.00	8:10	4:04	18	1:42	56	1:53
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	10	1:44	63	2:03	4.00	16:36	4:09	18	3:26	88	3:56
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	14	1:48	77	2:12	6.00	25:16	4:12	18	5:14	88	6:08
Runde Langstrec	2.00	8:48	4:24	14	2:02	79	2:24	8.00	34:04	4:15	17	7:16	87	8:32
Leichtathletikh	2.00	8:48	4:24	25	2:01	116	2:45	10.00	42:52	4:17	10	9:17	68	11:17