



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Röthig, André

Asociación: SV Sömmerda

Dorsal: 1479

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 44:44

velocidad: 13.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 48(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	8:48	4:24	39	2:31	102	2:31	2.00	8:48	4:24	39	2:31	94	2:31
Runde Langstrec	2.00	8:35	4:17	31	2:12	76	2:12	4.00	17:23	4:20	39	4:43	94	4:43
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	42	2:22	95	2:22	6.00	26:13	4:22	39	7:05	94	7:05
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	55	2:54	149	2:54	8.00	35:31	4:26	39	9:59	93	9:59
Leichtathletikh	2.00	9:13	4:36	60	2:44	163	3:10	10.00	44:44	4:28	48	12:43	116	13:09