



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Voigtmann, Katja

Asociación: Ichtershausen

Dorsal: 1009

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:09

velocidad: 13.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 3(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 42:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	9:48	4:54	7	1:21	20	2:28	2.00	9:48	4:54	23	5	2:28	
Runde Langstrec	2.00	8:59	4:29	3	0:32	5	1:22	4.00	18:47	4:41	23	5	3:50	
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	3	0:29	4	1:04	6.00	27:37	4:36	23	5	4:54	
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	2	0:23	3	1:04	8.00	36:27	4:33	22	5	5:58	
Leichtathletikh	2.00	8:42	4:20	3	0:24	4	1:04	10.00	45:09	4:30	3	3:09	5	7:02