



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Krauße, Jan

Asociación: Lauffreunde Lützer See

Dorsal: 352

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 18:11

velocidad: 13.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 13(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	9:29	4:44	19	2:34	87	3:21	2.00	9:29	4:44	39	46	3:21	
Leichtathletikhalle	2.00	8:42	4:20	7	1:25	50	2:43	4.00	18:11	4:32	13	3:59	68	6:04