



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Stengel, Alexander**

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1270

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 45:21

velocidad: 13.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 137 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 39(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	40	2:46	152	2:57	2.00	9:14	4:36	24	2:46	99	2:57
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	29	2:08	122	2:27	4.00	18:04	4:30	24	4:54	99	5:24
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	39	2:21	148	2:45	6.00	27:17	4:32	24	7:15	99	8:09
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	32	2:27	130	2:49	8.00	36:30	4:33	23	9:42	98	10:58
Leichtathletikh	2.00	8:51	4:25	29	2:04	124	2:48	10.00	45:21	4:32	39	11:46	137	13:46