



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Rieder, Carsten

tiempo total: 45:32

Dorsal: 1677

velocidad: 13.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 143 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 54(de 133)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde Langstrec	2.00	9:17	4:38	53	3:00	157	3:00	2.00	9:17	4:38	43	3:00	101	3:00
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	50	2:26	119	2:26	4.00	18:06	4:31	43	5:26	98	5:26
Runde Langstrec	2.00	9:05	4:32	50	2:37	127	2:37	6.00	27:11	4:31	43	8:03	101	8:03
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	55	2:54	149	2:54	8.00	36:29	4:33	43	10:57	100	10:57
Leichtathletikh	2.00	9:03	4:31	55	2:34	143	3:00	10.00	45:32	4:33	54	13:31	143	13:57