



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Eisenacher, Klaus

Asociación: Hainichläufer Mühlhausen

Dorsal: 1148

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 46:12

velocidad: 12.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 155 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 15(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde Langstrec	2.00	9:01	4:30	12	1:05	124	2:44	2.00	9:01	4:30	9	102	2:44	
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	21	0:56	170	2:50	4.00	18:14	4:33	9	102	5:34	
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	15	0:47	152	2:46	6.00	27:28	4:34	9	102	8:20	
Runde Langstrec	2.00	9:25	4:42	18	0:54	162	3:01	8.00	36:53	4:36	9	95	11:21	
Leichtathletikal	2.00	9:19	4:39	21	1:06	173	3:16	10.00	46:12	4:37	15	4:40	155	14:37