



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Richardt, Torsten

Asociación: TSV Alperstedt e.V.

Dorsal: 1442

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 45:20

velocidad: 13.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 38(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	9:55	4:57	57	3:27	214	3:38	2.00	9:55	4:57	2	3:27	8	3:38
Runde Langstrec	2.00	8:46	4:23	25	2:04	110	2:23	4.00	18:41	4:40	27	5:31	108	6:01
Runde Langstrec	2.00	8:51	4:25	23	1:59	102	2:23	6.00	27:32	4:35	27	7:30	108	8:24
Runde Langstrec	2.00	9:05	4:32	27	2:19	115	2:41	8.00	36:37	4:34	26	9:49	107	11:05
Leichtathletikal	2.00	8:43	4:21	21	1:56	105	2:40	10.00	45:20	4:31	38	11:45	136	13:45