



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kleindienst, Jörg

Asociación: B.L.Sharks Kickboxen

Dorsal: 295

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 18:25

velocidad: 13.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 16(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
Runde Kurzstrecke	2.00	9:26	4:43	18	2:31	84	3:18	2.00	9:26	4:43	40	47	3:18	
Leichtathletikhalle	2.00	8:59	4:29	13	1:42	61	3:00	4.00	18:25	4:36	16	4:13	72	6:18