



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Kubbe, Thomas Günther**

Asociación: SEV Gera

Dorsal: 1543

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 46:01

velocidad: 13.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 151 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 55(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso			
				posición	posición	posición	posición	posición	posición	posición	posición	posición	posición	posición
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	37	2:23	91	2:23	2.00	8:40	4:19	46	2:23	110	2:23
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	40	2:19	91	2:19	4.00	17:22	4:20	46	4:42	71	4:42
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	69	3:11	198	3:11	6.00	27:01	4:30	46	7:53	106	7:53
Runde Langstrec	2.00	9:59	4:59	72	3:35	227	3:35	8.00	37:00	4:37	46	11:28	109	11:28
Leichtathletikh	2.00	9:01	4:30	54	2:32	141	2:58	10.00	46:01	4:36	55	14:00	151	14:26