



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kubbe, Thomas Günther

Asociación: SEV Gera

Dorsal: 1543

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 46:01

velocidad: 13.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 151 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 55(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	37	2:23	91	2:23	2.00	8:40	4:19	46	2:23	110	2:23
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	40	2:19	91	2:19	4.00	17:22	4:20	46	4:42	71	4:42
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	69	3:11	198	3:11	6.00	27:01	4:30	46	7:53	106	7:53
Runde Langstrec	2.00	9:59	4:59	72	3:35	227	3:35	8.00	37:00	4:37	46	11:28	109	11:28
Leichtathletikh	2.00	9:01	4:30	54	2:32	141	2:58	10.00	46:01	4:36	55	14:00	151	14:26