



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Taurit, Matthias

Asociación: FSV Blau-Weiß 90 Stadtilm

Dorsal: 1253

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:13

velocidad: 13.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 24(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----------|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | categoría | | | | retraso | posición | categoría | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:09 | 4:34 | 37 | 2:41 | 137 | 2.00 | 9:09 | 4:34 | 29 | 2:41 | 73 | 2:52 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:43 | 4:21 | 21 | 2:01 | 98 | 4.00 | 17:52 | 4:28 | 29 | 4:42 | 112 | 5:12 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:43 | 4:21 | 18 | 1:51 | 82 | 6.00 | 26:35 | 4:25 | 29 | 6:33 | 112 | 7:27 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:49 | 4:24 | 15 | 2:03 | 81 | 8.00 | 35:24 | 4:25 | 28 | 8:36 | 111 | 9:52 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:49 | 4:24 | 27 | 2:02 | 119 | 10.00 | 44:13 | 4:25 | 24 | 10:38 | 105 | 12:38 | |