



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Ernst, Tino

tiempo total: 45:11

Asociación: SV Town&Country Behringen-Sonneborn velocidad: 13.28 km/h

Dorsal: 1298

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 129 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 51(de 133)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			posición retraso				
				categoría	Men	Men	categoría	Men	Men	categoría	Men	Men		
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	49	2:56	148	2:56	2.00	9:13	4:36	40	2:56	50	2:56
Runde Langstrec	2.00	9:02	4:30	55	2:39	146	2:39	4.00	18:15	4:33	48	5:35	117	5:35
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	54	2:41	137	2:41	6.00	27:24	4:33	48	8:16	117	8:16
Runde Langstrec	2.00	9:07	4:33	49	2:43	121	2:43	8.00	36:31	4:33	48	10:59	116	10:59
Leichtathletikal	2.00	8:40	4:19	45	2:11	100	2:37	10.00	45:11	4:31	51	13:10	129	13:36