



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schwendler, Rainer

Asociación: BW Strausberg

Dorsal: 1605

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 46:05

velocidad: 13.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 154 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 44(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	39	2:45	148	2:56	2.00	9:13	4:36	32	2:45	50	2:56
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	42	2:22	149	2:41	4.00	18:17	4:34	32	5:07	119	5:37
Runde Langstrec	2.00	9:11	4:35	37	2:19	144	2:43	6.00	27:28	4:34	32	7:26	102	8:20
Runde Langstrec	2.00	9:19	4:39	41	2:33	152	2:55	8.00	36:47	4:35	31	9:59	118	11:15
Leichtathletikh	2.00	9:18	4:39	49	2:31	172	3:15	10.00	46:05	4:36	44	12:30	154	14:30