



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Sickel, Olaf

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1111

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 44:06

velocidad: 13.61 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 9(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso			
			retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso	retraso	retraso	retraso	
			retraso	retraso	retraso	retraso				retraso	retraso	retraso	retraso	
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	19	1:16	146	2:55	2.00	9:12	4:35	11	121	2:55	
Runde Langstrec	2.00	8:46	4:23	9	0:29	110	2:23	4.00	17:58	4:29	11	121	5:18	
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	7	0:20	87	2:19	6.00	26:45	4:27	11	121	7:37	
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	6	0:19	87	2:26	8.00	35:35	4:26	11	120	10:03	
Leichtathletikh	2.00	8:31	4:15	3	0:18	85	2:28	10.00	44:06	4:24	9	2:34	102	12:31