



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Wächter, Hartmut**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 1223

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 43:58

velocidad: 13.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 1(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 43:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 |                | Total score |                 |                 |                       |                |                 |                |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | retraso<br>Men |
| Runde Langstrec | 2.00        | 8:28            | 4:14            | 1                     | -              | 76              | 2:11           | 2.00        | 8:28            | 4:14            | 24                    | 64             | 2:11            |                |
| Runde Langstrec | 2.00        | 8:47            | 4:23            | 1                     | -              | 114             | 2:24           | 4.00        | 17:15           | 4:18            | 24                    | 64             | 4:35            |                |
| Runde Langstrec | 2.00        | 8:56            | 4:28            | 1                     | -              | 114             | 2:28           | 6.00        | 26:11           | 4:21            | 24                    | 123            | 7:03            |                |
| Runde Langstrec | 2.00        | 8:59            | 4:29            | 1                     | -              | 106             | 2:35           | 8.00        | 35:10           | 4:23            | 23                    | 79             | 9:38            |                |
| Leichtathletikh | 2.00        | 8:48            | 4:24            | 1                     | -              | 116             | 2:45           | 10.00       | 43:58           | 4:23            | 1                     | -              | 99              | 12:23          |