



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Röhrig, Silvio

Asociación: Bischofrod

Dorsal: 1634

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 46:22

velocidad: 12.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 161 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 46(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	posición	retraso
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	33	2:27	116	2:38	2.00	8:55	4:27	33	2:27	66	2:38
Runde Langstrec	2.00	9:08	4:33	44	2:26	155	2:45	4.00	18:03	4:30	22	4:53	93	5:23
Runde Langstrec	2.00	9:27	4:43	52	2:35	176	2:59	6.00	27:30	4:34	33	7:28	126	8:22
Runde Langstrec	2.00	9:33	4:46	50	2:47	173	3:09	8.00	37:03	4:37	32	10:15	125	11:31
Leichtathletikh	2.00	9:19	4:39	50	2:32	173	3:16	10.00	46:22	4:38	46	12:47	161	14:47