



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Parade, Jens**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 266

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 19:04

velocidad: 12.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 19(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	10:08	5:03	23	3:13	105	4:00	2.00	10:08	5:03	41	49	4:00	
Leichtathletikhalle	2.00	8:56	4:28	10	1:39	55	2:57	4.00	19:04	4:46	19	4:52	87	6:57