



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Krone, Holger

Asociación: 1.Erfurter Badmintonverein
Dorsal: 1085

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 45:44

velocidad: 13.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 147 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 41(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	31	2:26	113	2:37	2.00	8:54	4:27	34	2:26	98	2:37
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	45	2:28	158	2:47	4.00	18:04	4:30	24	4:54	99	5:24
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	39	2:21	148	2:45	6.00	27:17	4:32	24	7:15	99	8:09
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	34	2:28	134	2:50	8.00	36:31	4:33	33	9:43	116	10:59
Leichtathletikh	2.00	9:13	4:36	46	2:26	163	3:10	10.00	45:44	4:34	41	12:09	147	14:09