



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Kuck, Matthias**

Asociación: FSV Blau-Weiß 90 Stadtilm

Dorsal: 1144

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:28

velocidad: 13.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 140 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 27(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	8:44	4:21	21	2:27	95	2:27	2.00	8:44	4:21	65	75	2:27	
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	19	2:19	91	2:19	4.00	17:26	4:21	65	105	4:46	
Runde Langstrec	2.00	9:02	4:30	25	2:34	122	2:34	6.00	26:28	4:24	65	83	7:20	
Runde Langstrec	2.00	9:17	4:38	27	2:53	143	2:53	8.00	35:45	4:28	64	129	10:13	
Leichtathletikh	2.00	9:43	4:51	39	3:40	223	3:40	10.00	45:28	4:32	27	13:53	140	13:53