



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schreck, Stephan

Asociación: RACO

Dorsal: 1358

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 43:10

velocidad: 13.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 36(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	35	2:22	88	2.00	8:39	4:19	54	2:22	131	2:22	
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	40	2:19	91	4.00	17:21	4:20	54	4:41	89	4:41	
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	42	2:22	95	6.00	26:11	4:21	54	7:03	123	7:03	
Runde Langstrec	2.00	8:57	4:28	44	2:33	101	8.00	35:08	4:23	54	9:36	130	9:36	
Leichtathletikh	2.00	8:02	4:00	19	1:33	45	10.00	43:10	4:18	36	11:09	76	11:35	