



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schreck, Stephan

Asociación: RACO

Dorsal: 1358

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 43:10

velocidad: 13.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 36(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:39 | 4:19 | 35 | 2:22 | 88 | 2:22 | 2.00 | 8:39 | 4:19 | 54 | 2:22 | 131 | 2:22 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:42 | 4:20 | 40 | 2:19 | 91 | 2:19 | 4.00 | 17:21 | 4:20 | 54 | 4:41 | 89 | 4:41 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:50 | 4:25 | 42 | 2:22 | 95 | 2:22 | 6.00 | 26:11 | 4:21 | 54 | 7:03 | 123 | 7:03 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:57 | 4:28 | 44 | 2:33 | 101 | 2:33 | 8.00 | 35:08 | 4:23 | 54 | 9:36 | 130 | 9:36 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:02 | 4:00 | 19 | 1:33 | 45 | 1:59 | 10.00 | 43:10 | 4:18 | 36 | 11:09 | 76 | 11:35 |