



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Scheel, Ronny

Asociación: Baldur auf Tour

Dorsal: 1577

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:45

velocidad: 13.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 28(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	77	4:10	285	4:21	2.00	10:38	5:18	37	4:10	136	4:21
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	36	2:13	135	2:32	4.00	19:33	4:53	37	6:23	136	6:53
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	12	1:47	73	2:11	6.00	28:12	4:42	37	8:10	136	9:04
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	8	1:40	51	2:02	8.00	36:38	4:34	36	9:50	135	11:06
Leichtathletikh	2.00	8:07	4:03	7	1:20	50	2:04	10.00	44:45	4:28	28	11:10	117	13:10