



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Sickel, Steffen

Asociación: FC Gebesee

Dorsal: 1172

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 43:50

velocidad: 13.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 19(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	posició Men		
Runde Langstrec	2.00	9:08	4:33	36	2:40	135	2:51	2.00	9:08	4:33	39	2:40	142	2:51
Runde Langstrec	2.00	8:34	4:16	16	1:52	74	2:11	4.00	17:42	4:25	39	4:32	142	5:02
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	14	1:48	77	2:12	6.00	26:22	4:23	39	6:20	142	7:14
Runde Langstrec	2.00	8:52	4:26	19	2:06	92	2:28	8.00	35:14	4:24	38	8:26	141	9:42
Leichtathletikh	2.00	8:36	4:17	16	1:49	95	2:33	10.00	43:50	4:23	19	10:15	96	12:15