



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kretzer, Uta

Asociación: fit&run Weimar

Dorsal: 1238

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 47:51

velocidad: 12.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 1(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 47:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	9:11	4:35	1	-	9	1:51	2.00	9:11	4:35	14	7	1:51	
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	1	-	9	1:49	4.00	18:37	4:39	14	7	3:40	
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	1	-	14	1:50	6.00	28:13	4:42	14	7	5:30	
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	1	-	16	2:03	8.00	38:02	4:45	23	7	7:33	
Leichtathletikh	2.00	9:49	4:54	1	-	19	2:11	10.00	47:51	4:47	1	-	13	9:44