



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Sprogies, Hannes

Asociación: Kornwestheim

Dorsal: 1178

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:21

velocidad: 13.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 137 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 26(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	30	3:01	159	3:01	2.00	9:18	4:39	61	80	3:01	
Runde Langstrec	2.00	8:57	4:28	26	2:34	139	2:34	4.00	18:15	4:33	61	117	5:35	
Runde Langstrec	2.00	9:03	4:31	26	2:35	124	2:35	6.00	27:18	4:32	61	147	8:10	
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	25	2:48	127	2:48	8.00	36:30	4:33	60	98	10:58	
Leichtathletikh	2.00	8:51	4:25	28	2:48	124	2:48	10.00	45:21	4:32	26	13:46	137	13:46