



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**May, Sebastian**

Asociación: SG Einheit Arnstadt

Dorsal: 1334

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:03

velocidad: 13.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 153 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 30(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Runde Langstrec	2.00	8:43	4:21	20	2:26	94	2:26	2.00	8:43	4:21	60	149	2:26	
Runde Langstrec	2.00	8:46	4:23	23	2:23	110	2:23	4.00	17:29	4:22	60	75	4:49	
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	32	3:04	187	3:04	6.00	27:01	4:30	60	106	7:53	
Runde Langstrec	2.00	9:59	4:59	38	3:35	227	3:35	8.00	37:00	4:37	59	109	11:28	
Leichtathletikh	2.00	9:03	4:31	30	3:00	143	3:00	10.00	46:03	4:36	30	14:28	153	14:28