



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Ickler, Mario

Asociación: Seebach

Dorsal: 1248

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 47:33

velocidad: 12.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 180 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 25(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	9:25	4:42	24	1:29	174	3:08	2.00	9:25	4:42	16	150	3:08	
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	27	1:09	188	3:03	4.00	18:51	4:42	16	150	6:11	
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	28	1:09	196	3:08	6.00	28:27	4:44	16	150	9:19	
Runde Langstrec	2.00	9:44	4:51	27	1:13	195	3:20	8.00	38:11	4:46	16	149	12:39	
Leichtathletikh	2.00	9:22	4:41	24	1:09	180	3:19	10.00	47:33	4:45	25	6:01	180	15:58