



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bergmann, Michael

Asociación: Sömmerdaer Gipfelstürmer

Dorsal: 1169

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 46:20

velocidad: 12.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 159 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 45(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	53	3:15	202	3:26	2.00	9:43	4:51	41	3:15	151	3:26
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	45	2:28	158	2:47	4.00	18:53	4:43	41	5:43	151	6:13
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	43	2:22	152	2:46	6.00	28:07	4:41	41	8:05	151	8:59
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	34	2:28	134	2:50	8.00	37:21	4:40	40	10:33	150	11:49
Leichtathletikh	2.00	8:59	4:29	36	2:12	138	2:56	10.00	46:20	4:38	45	12:45	159	14:45