



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Mölders, Martin

Asociación: SV Arnstadt 09

Dorsal: 1624

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 46:00

velocidad: 13.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 150 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 14(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	14	1:08	128	2:47	2.00	9:04	4:31	17	125	2:47	
Runde Langstrec	2.00	9:11	4:35	19	0:54	164	2:48	4.00	18:15	4:33	17	117	5:35	
Runde Langstrec	2.00	9:19	4:39	18	0:52	162	2:51	6.00	27:34	4:35	17	153	8:26	
Runde Langstrec	2.00	9:20	4:40	17	0:49	154	2:56	8.00	36:54	4:36	17	152	11:22	
Leichtathletikh	2.00	9:06	4:32	16	0:53	149	3:03	10.00	46:00	4:35	14	4:28	150	14:25