



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Weber, Ronny

Asociación: Lauchröden

Dorsal: 1295

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:50

velocidad: 13.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 29(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	8:19	4:09	14	1:51	69	2:02	2.00	8:19	4:09	42	1:51	154	2:02
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	36	2:13	135	2:32	4.00	17:14	4:18	42	4:04	154	4:34
Runde Langstrec	2.00	9:01	4:30	29	2:09	120	2:33	6.00	26:15	4:22	42	6:13	154	7:07
Runde Langstrec	2.00	9:20	4:40	42	2:34	154	2:56	8.00	35:35	4:26	41	8:47	120	10:03
Leichtathletikh	2.00	9:15	4:37	47	2:28	168	3:12	10.00	44:50	4:29	29	11:15	118	13:15