



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Deutschland, Andreas

Asociación: Großneuhausen

Dorsal: 1082

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:43

velocidad: 13.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 26(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	8:24	4:12	15	1:56	73	2:07	2.00	8:24	4:12	43	1:56	160	2:07
Runde Langstrec	2.00	8:52	4:26	32	2:10	126	2:29	4.00	17:16	4:18	26	4:06	107	4:36
Runde Langstrec	2.00	9:06	4:32	32	2:14	128	2:38	6.00	26:22	4:23	39	6:20	142	7:14
Runde Langstrec	2.00	9:24	4:42	46	2:38	161	3:00	8.00	35:46	4:28	24	8:58	103	10:14
Leichtathletikh	2.00	8:57	4:28	33	2:10	133	2:54	10.00	44:43	4:28	26	11:08	113	13:08