



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hantscher, Stefan

Asociación: Ultra-Runnerteam.de Suhl

Dorsal: 1522

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 46:50

velocidad: 12.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 171 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 51(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:58 | 4:59 | 59 | 3:30 | 220 | 3:41 | 2.00 | 9:58 | 4:59 | 44 | 3:30 | 163 | 3:41 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:14 | 4:36 | 51 | 2:32 | 172 | 2:51 | 4.00 | 19:12 | 4:47 | 44 | 6:02 | 163 | 6:32 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:18 | 4:39 | 46 | 2:26 | 159 | 2:50 | 6.00 | 28:30 | 4:45 | 44 | 8:28 | 162 | 9:22 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:23 | 4:41 | 45 | 2:37 | 160 | 2:59 | 8.00 | 37:53 | 4:44 | 43 | 11:05 | 161 | 12:21 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:57 | 4:28 | 33 | 2:10 | 133 | 2:54 | 10.00 | 46:50 | 4:41 | 51 | 13:15 | 171 | 15:15 |