



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Leifeld, Nico**

Asociación: B.L.Sharks Kickboxen

Dorsal: 296

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 17:51

velocidad: 13.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 10(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 12:07

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	8:45	4:22	10	2:37	56	2:37	2.00	8:45	4:22	20	53	2:37	
Leichtathletikhalle	2.00	9:06	4:32	10	3:07	68	3:07	4.00	17:51	4:27	10	5:44	58	5:44