



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Rudolph, Maik**

Asociación: LSG 80 Schmücheläufer

Dorsal: 1570

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 50:45

velocidad: 11.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 278 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 253 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 78(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:49	5:24	87	4:32	304	4:32	2.00	10:49	5:24	62	4:32	167	4:32
Runde Langstrec	2.00	9:53	4:56	78	3:30	250	3:30	4.00	20:42	5:10	62	8:02	167	8:02
Runde Langstrec	2.00	9:54	4:57	74	3:26	229	3:26	6.00	30:36	5:06	62	11:28	166	11:28
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	80	3:53	266	3:53	8.00	40:53	5:06	62	15:21	165	15:21
Leichtathletikh	2.00	9:52	4:56	79	3:23	254	3:49	10.00	50:45	5:04	78	18:44	253	19:10