



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kopf, Enrico

Asociación: Karnevalverein Wülfingerode
Dorsal: 1308

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 49:43

velocidad: 12.07 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 251 (de 637)
posición en el recorrido/Men: 233 (de 493)
mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 76(de 133)
mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	69	3:26	202	3:26	2.00	9:43	4:51	63	3:26	151	3:26
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	67	3:09	198	3:09	4.00	19:15	4:48	63	6:35	168	6:35
Runde Langstrec	2.00	10:02	5:00	76	3:34	243	3:34	6.00	29:17	4:52	63	10:09	167	10:09
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	77	3:51	259	3:51	8.00	39:32	4:56	63	14:00	166	14:00
Leichtathletikh	2.00	10:11	5:05	87	3:42	285	4:08	10.00	49:43	4:58	76	17:42	233	18:08