



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Kopf, Enrico**

Asociación: Karnevalverein Wülfingerode

Dorsal: 1308

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 49:43

velocidad: 12.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 251 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 233 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 76(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |         |     | retraso  |         |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |         |     |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|-----|----------|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-----|
|                 |             |                 |                        | posición | retraso | Men | posición | retraso | Men   |             |                 |                 | posición | retraso | Men |
| Runde Langstrec | 2.00        | 9:43            | 4:51                   | 69       | 3:26    | 202 | 3:26     | 2.00    | 9:43  | 4:51        | 63              | 3:26            | 151      | 3:26    |     |
| Runde Langstrec | 2.00        | 9:32            | 4:46                   | 67       | 3:09    | 198 | 3:09     | 4.00    | 19:15 | 4:48        | 63              | 6:35            | 168      | 6:35    |     |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:02           | 5:00                   | 76       | 3:34    | 243 | 3:34     | 6.00    | 29:17 | 4:52        | 63              | 10:09           | 167      | 10:09   |     |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:15           | 5:07                   | 77       | 3:51    | 259 | 3:51     | 8.00    | 39:32 | 4:56        | 63              | 14:00           | 166      | 14:00   |     |
| Leichtathletikh | 2.00        | 10:11           | 5:05                   | 87       | 3:42    | 285 | 4:08     | 10.00   | 49:43 | 4:58        | 76              | 17:42           | 233      | 18:08   |     |