



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Witt, Ronalt

Asociación: Oldisleben

Dorsal: 1157

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:11

velocidad: 11.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 265 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 245 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 44(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	32	1:47	202	3:26	2.00	9:43	4:51	24	151	3:26	
Runde Langstrec	2.00	9:37	4:48	33	1:20	213	3:14	4.00	19:20	4:49	24	170	6:40	
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	48	1:39	252	3:38	6.00	29:26	4:54	23	169	10:18	
Runde Langstrec	2.00	10:27	5:13	62	1:56	289	4:03	8.00	39:53	4:59	23	168	14:21	
Leichtathletikh	2.00	10:18	5:09	60	2:05	302	4:15	10.00	50:11	5:01	44	8:39	245	18:36