



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Strauß, Thomas

tiempo total: 49:55

Dorsal: 1626

velocidad: 12.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 255 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 236 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 70(de 135)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	77	4:10	285	4:21		2.00	10:38	5:18	37	4:10	136	4:21
Runde Langstrec	2.00	9:51	4:55	69	3:09	242	3:28		4.00	20:29	5:07	47	7:19	173	7:49
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	70	3:06	234	3:30		6.00	30:27	5:04	47	10:25	172	11:19
Runde Langstrec	2.00	9:55	4:57	65	3:09	215	3:31		8.00	40:22	5:02	46	13:34	171	14:50
Leichtathletikh	2.00	9:33	4:46	60	2:46	205	3:30		10.00	49:55	4:59	70	16:20	236	18:20