



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Strauß, Thomas

tiempo total: 49:55

Dorsal: 1626

velocidad: 12.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 255 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 236 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 70(de 135)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	77	4:10	285	4:21	2.00	10:38	5:18	37	4:10	136	4:21
Runde Langstrec	2.00	9:51	4:55	69	3:09	242	3:28	4.00	20:29	5:07	47	7:19	173	7:49
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	70	3:06	234	3:30	6.00	30:27	5:04	47	10:25	172	11:19
Runde Langstrec	2.00	9:55	4:57	65	3:09	215	3:31	8.00	40:22	5:02	46	13:34	171	14:50
Leichtathletikh	2.00	9:33	4:46	60	2:46	205	3:30	10.00	49:55	4:59	70	16:20	236	18:20