



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bauspieß, Uwe

Asociación: Team Kyffhäuser Bike and Run
Dorsal: 1115

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 49:23

velocidad: 12.15 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 240 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 223 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 37(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:30 | 4:45 | 26 | 1:34 | 182 | 3:13 | 2.00 | 9:30 | 4:45 | 25 | 174 | 3:13 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:46 | 4:53 | 38 | 1:29 | 226 | 3:23 | 4.00 | 19:16 | 4:48 | 25 | 174 | 6:36 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:02 | 5:00 | 44 | 1:35 | 243 | 3:34 | 6.00 | 29:18 | 4:53 | 24 | 173 | 10:10 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:06 | 5:02 | 44 | 1:35 | 242 | 3:42 | 8.00 | 39:24 | 4:55 | 24 | 172 | 13:52 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:59 | 4:59 | 47 | 1:46 | 267 | 3:56 | 10.00 | 49:23 | 4:56 | 37 | 7:51 | 223 | 17:48 |