



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

### Bauspieß, Uwe

Asociación: Team Kyffhäuser Bike and Run  
Dorsal: 1115

recorrido: 10.00 km  
Vintage VDB Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 49:23

velocidad: 12.15 km/h  
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 240 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 223 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 37(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	26	1:34	182	3:13	2.00	9:30	4:45	25	174	3:13	
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	38	1:29	226	3:23	4.00	19:16	4:48	25	174	6:36	
Runde Langstrec	2.00	10:02	5:00	44	1:35	243	3:34	6.00	29:18	4:53	24	173	10:10	
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	44	1:35	242	3:42	8.00	39:24	4:55	24	172	13:52	
Leichtathletikh	2.00	9:59	4:59	47	1:46	267	3:56	10.00	49:23	4:56	37	7:51	223	17:48