



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Simon, Sven**

Asociación: Klettbach

Dorsal: 1344

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 47:46

velocidad: 12.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 185 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 54(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	65	3:49	243	4:00	2.00	10:17	5:08	48	3:49	175	4:00
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	60	2:53	206	3:12	4.00	19:52	4:58	48	6:42	175	7:12
Runde Langstrec	2.00	9:34	4:46	55	2:42	190	3:06	6.00	29:26	4:54	48	9:24	169	10:18
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	52	2:50	176	3:12	8.00	39:02	4:52	45	12:14	170	13:30
Leichtathletikh	2.00	8:44	4:21	22	1:57	108	2:41	10.00	47:46	4:46	54	14:11	185	16:11