



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Marx, Dominik

Asociación: SG Eintracht Wendehausen e.V.
Dorsal: 1654

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 48:43

velocidad: 12.32 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 205 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 71(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	10:39	5:19	83	4:22	289	4:22	2.00	10:39	5:19	64	4:22	176	4:22
Runde Langstrec	2.00	9:37	4:48	71	3:14	213	3:14	4.00	20:16	5:03	64	7:36	176	7:36
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	66	3:07	192	3:07	6.00	29:51	4:58	64	10:43	175	10:43
Runde Langstrec	2.00	9:37	4:48	63	3:13	179	3:13	8.00	39:28	4:56	64	13:56	174	13:56
Leichtathletikh	2.00	9:15	4:37	62	2:46	168	3:12	10.00	48:43	4:52	71	16:42	205	17:08