



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Thiele, Gabi

Asociación: WSV Ilmenau

Dorsal: 1583

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 49:14

velocidad: 12.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 237 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 2(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	3	0:15	21	2:36	2.00	9:56	4:58	25	11	2:36	
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	2	0:35	18	2:08	4.00	19:41	4:55	25	11	4:44	
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	2	0:32	17	2:00	6.00	29:27	4:54	24	11	6:44	
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	2	0:42	17	2:10	8.00	39:23	4:55	22	11	8:54	
Leichtathletikh	2.00	9:51	4:55	3	0:52	20	2:13	10.00	49:14	4:55	2	2:54	17	11:07