



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

### Klupsch, Steffen

Asociación: SSV Erfurt 02

Dorsal: 1596

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 48:11

velocidad: 12.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 188 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 64(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	9:21	4:40	58	3:04	164	3:04	2.00	9:21	4:40	65	3:04	183	3:04
Runde Langstrec	2.00	9:48	4:54	76	3:25	233	3:25	4.00	19:09	4:47	65	6:29	183	6:29
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	71	3:17	212	3:17	6.00	28:54	4:48	65	9:46	182	9:46
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	69	3:32	218	3:32	8.00	38:50	4:51	65	13:18	181	13:18
Leichtathletikh	2.00	9:21	4:40	63	2:52	178	3:18	10.00	48:11	4:49	64	16:10	188	16:36