



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Gießmann, Andrea

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1519

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 47:37

velocidad: 12.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 4(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	6	2:23	15	2:23	2.00	9:43	4:51	24	0:09	8	2:23
Runde Langstrec	2.00	9:40	4:49	5	2:03	16	2:03	4.00	19:23	4:50	24	0:23	12	4:26
Runde Langstrec	2.00	9:29	4:44	4	1:43	10	1:43	6.00	28:52	4:48	24	0:31	12	6:09
Runde Langstrec	2.00	9:25	4:42	4	1:39	11	1:39	8.00	38:17	4:47	23	0:32	12	7:48
Leichtathletikh	2.00	9:20	4:40	4	1:42	12	1:42	10.00	47:37	4:45	4	9:30	12	9:30