



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Böhm, Andreas**

Asociación: Weinbergen

Dorsal: 1014

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 47:30

velocidad: 12.63 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 179 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 24(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	30	1:43	196	3:22	2.00	9:39	4:49	28	184	3:22	
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	22	1:01	173	2:55	4.00	18:57	4:44	28	184	6:17	
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	21	0:56	167	2:55	6.00	28:20	4:43	27	183	9:12	
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	26	1:11	189	3:18	8.00	38:02	4:45	27	182	12:30	
Leichtathletikh	2.00	9:28	4:44	28	1:15	195	3:25	10.00	47:30	4:45	24	5:58	179	15:55